



Regula König
Yogalehrerin
Yoga Schweiz, EYU
Klangmassage nach Peter Hess
Reinhold Ambros
Ayurveda-Koch
Ayurvedischer Ernährungs- und
Gesundheitsberater

Torggellgasse 15
CH-8274 Tägerwilen
+41 (0)71 669 14 37
www.yoga-ayurveda-taegerwilen.ch
yoga-ayurveda-taegerwilen@sunrise.ch

Tagesseminare 2025 bei Yoga Ayurveda Tägerwilen

Ich melde mich für folgende Seminare an:

- Ayurvedisch kochen: Frühlingsküche**
am So 6. April 2025, 9:00 – 16:00
- Klangseminar**
am So. 18. Mai 2025, 9:00 – 16:00
- Yoga-Wandertag**
am Sa. 5. Juli 2025, 9:00 – 16:00
- Aromatherapie – Von Frau zu Frau. Zusatztermin wegen grosser Nachfrage!**
am So. 14. Sept. 2025, 9:00 – 16:00
- Wohlfühltag Gesunde Hände und Schultern. Neuer Termin!**
So. 21. Sept. 2025, 9:00 – 16:00
- Aromatherapie – von Frau zu Frau**
am So. 26. Okt. 2025, 9:00 – 16:00
- Wohlfühltag Yoga & Achtsamkeit**
am So. 9. Nov. 2025, 9:00 – 16:00
- Kleine Auszeit – Die heilsame Kraft der Entspannung**
am So. 23. Nov. 2025, 9:00 – 16:00
- Weihnachtsspecial**
am So. 21. Dez. 2025, 9:00 – 16:00

Der Seminarbeitrag beträgt jeweils SFr. / € 120.- incl. Kursunterlagen, Materialien, Essen und Getränken. Es kann jeweils am Seminartermin bezahlt werden. Bei kurzfristiger Absage (weniger als 2 Wochen vor dem Kurs) und wenn keine Ersatzteilnehmerin gefunden wird, erlauben wir uns, SFr. 40.- Stornogebühr zu berechnen.

Anmeldung bitte **schriftlich oder per Mail** bei der Yogaschule Tägerwilen.

Mindestens 4, maximal 7 Teilnehmer

Name:

E-Mail oder Adresse:

Datum: Unterschrift: